

DE 6 GULDKORN

- UD MED MISTRIVSEL, IND MED ARBEJDSGLÆDE

Arbejdsglæde er godt. Ikke kun for os, der går på arbejde, men også for arbejdspladsen, fordi medarbejdere udretter mere, når der er arbejdsglæde. Derfor er arbejdsglæde en god "kapital" for virksomheden, og det er lettere at skaffe gode medarbejdere. Det rygtes nemlig hurtigt, når arbejdsglæden er i top. Men arbejds-

glæde kommer ikke af sig selv. Det skal der arbejdes aktivt for at få. Oplever den enkelte, at de "6 guldkorn" er i top, er det et godt sted at arbejde. Er de ikke det, er der stor fare for, at medarbejderne fx får stress eller "brænder ud". I værste fald kan det betyde sygefravær og jobtab.

BALANCE I KRAVENE TIL ARBEJDET

6. Kravene til arbejdet må hverken være for høje eller for lave, men tilpasset den enkelte. Hverken for meget eller for lidt at lave, ej heller for svært eller for let. Måske "lidt for svært" er det bedste. Kravene skal være klare, så man ved, hvornår arbejdet er udført godt nok.



INDFLYDELSE

1. Indflydelse på eget arbejde. Det kan være, hvordan arbejdet tilrettelægges, hvem man arbejder sammen med eller valg af redskaber.

MENINGSFULDT ARBEJDE

2. At kunne se formålet med sit arbejde. Ud over at tjene penge er det godt, hvis man kan se, at arbejdet udgør en vigtig brik i den samlede drift. På den måde kommer der værdier og mål ind i billedet.



RETFÆRDIG BELØNNING

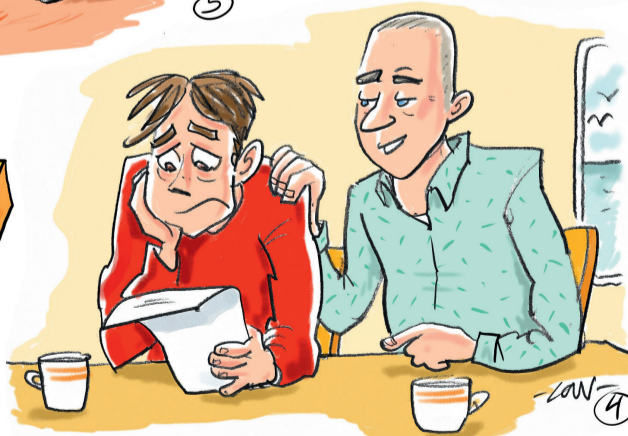
5. At føle sig anerkendt i dagligdagen.

En rimelig løn i forhold til det arbejde, der bliver udført, og/eller et karriereforløb, der svarer til de kompetencer, evner og den lyst, som medarbejderen har. Belønning kan også være den almindelige daglige anerkendelse af ens arbejde i form af klap på skulderen.



DEN GODE OG RETTE SOCIALE STØTTE

4. Støtte kan være både praktisk og psykologisk. Det vigtige er, at den kommer på det rigtige tidspunkt, hvor man har behov for det. Støtten kan komme fra såvel kolleger som ledere.



STOR FOR-UDSIGELIGHED

3. Arbejdsforholdene skal være forudsigelige, så man kan se, hvad der sker og forstå de langsigtede planer på arbejdspladsen. Relevante informationer på det rette tidspunkt og undgå uvisshed og ængstelse.